

SAIKO

ASIAN FOOD



ENVOLEZ VOUS POUR UN MONDE DE SAVEURS

LES ÉQUIPES DE SAÏKO METTENT TOUT LEUR
TALENT À VOTRE SERVICE POUR VOUS PROPOSER
UN REPAS DE QUALITÉ.

PROFITEZ PLEINEMENT DE NOS METS GRÂCE À DES
PRODUITS FRAIS.

SAÏKO

LA SÉLECTION DIÉTÉTIQUE

Saiko et My Diet Partner s'associent pour vous proposer des plats sains et équilibrés.

CONSULTEZ LA LISTE DE NOS PLATS LES PLUS DIÉTÉTIQUES :

ENTREES

Salade de chou	85 cal
Rouleau de printemps	140 cal
Shop suiez légume	75 cal
Riz nature	240 cal
Riz vinaigré	310 cal
Edamamé	180 cal
Soupe miso	120 cal
Salade d'algue	72 cal

PLATS

BROCHETTE	
1 paire Yakitori thon	100 cal
1 paire Yakitori saumon	110 cal
1 paire Yakitori poulet	94 cal

SALADES base	190 cal
---------------------	---------

Chinoise	284 cal
Vegetarienne	190 cal
Surimi	300 cal
Royal poulet grillé	326 cal
Royal poulet	326 cal
Tartare flashé	340 cal
Tartare saumon	320 cal

POISSON	
Pavé de saumon grillé	450 cal
Pavé de thon grillé	440 cal
Pavé de daurade grillée	440 cal
Crevettes à l'ail	510 cal

POULET	
Poulet curry	330 cal
Poulet ananas	340 cal
Poulet Champignon pousse de bambou	294 cal
Poulet à l'oignon	300 cal
Poulet à l'ail	300 cal
Poulet poivre noir	290 cal
Poulet grillé	280 cal

SASHIMI	
Sashimi saumon (6x)	110 cal
Sashimi saumon (12x)	220 cal
Sashimi thon (6x)	101 cal
Sashimi thon (12x)	202 cal
Mixte : saumon + thon	211 cal
Sashimi daurade (6x)	70 cal
Sashimi daurade (12x)	140 cal

SUSHI I MAKI	
Sushi saumon (2x)	115 cal
Sushi thon (2x)	105 cal
Sushi daurade (2x)	80 cal
Maki concombre (6x)	140 cal
Maki saumon	183 cal
Maki thon	165 cal

DESSERTS

Litchi	69 cal
Coco givré	189 cal
Salade de fruit	84 cal
Mousse choco	174 cal

*Repas classique
800 calories pour une femme
1 000 calories pour un homme*

Chez Saiko,
de nombreux plats
sains et équilibrés
sont à votre
disposition.
Alors faites vous
plaisir !
Bon appétit



MYDIETPARTNER

Quand mincir rime avec plaisir



N'hésitez pas à nous appeler au
+33 (0)9 70 44 98 11
ou à nous écrire sur
www.mydietpartner.fr



SOMMAIRE

5	Menu Midi
6-7	Plateaux
8	Sushi
9	Maki
10	California Onion
11	California Rolls
12	California Egg
13	Temaki
14	Recouverts
15	Fresh Roll's
16	Sashimi - Chirashi
17	Riz Tartare
18-19	Entrées chinoises
20-21	Salades
22	Poke Bowls
23	Yakitori
24-25	Poulets
26	Boeufs
27	Poissons
28	Nouilles
29	Riz
30	Desserts
31	Boissons





MENU MIDI

HORS WEEK-END ET JOURS FERIÉS & VALABLE JUSQU'À 15H00



N°1 17.50

Salade au choix
6 california

thon mayo **ou** saumon avocat
Boisson soft (non-alcoolisée)



N°2 18.50

6 sushi saumon
6 california thon mayo avocat
Salade de choux
Boisson soft (non-alcoolisée)



N°3 15.50

1 nouille ou 1 riz au choix
6 california
thon mayo **ou** saumon avocat
Boisson soft (non-alcoolisée)



N°4 14.00

2 yakitori Poulet **ou** Poisson
1 riz nature
Boisson soft (non-alcoolisée)
340 calories



N°5 14.50

1 mini riz tartare au choix *
6 california
thon mayo **ou** saumon avocat
Boisson soft (non-alcoolisée)



N°6 16.50

1 Poulet **ou** beignet au choix
1 mini riz cantonnais
Boisson soft (non-alcoolisée)



N°7 21.00

Nems ou soupe
Mini riz cantonnais ou riz nature
Boeuf **ou** poulet
Boisson soft (non-alcoolisée)

* +3 € riz maxi

Toute modification peut entraîner un supplément
California sans algue +0.50 € en supplément



PLATEAUX



Etoile 17.50

6 sushi saumon
6 california thon mayo avocat



Mixte 17.00

2 sushi thon
2 sushi saumon
6 maki avocat
6 california thon mayo avocat



Express 14.50

2 sushi saumon
2 sushi thon
6 california saumon avocat



Sashimi 14.50

2 sushi saumon
2 sushi thon
3 sashimi saumon
3 sashimi thon



California 19.00

6 saumon avocat
6 thon mayo avocat
6 surimi avocat
6 avocat concombre



Maki 15.00

6 saumon
6 thon
6 avocat
6 concombre



Royal 29.50

2 sushi thon - 2 sushi surimi
2 sushi thon mayo
6 maki avocat - 6 maki surimi
6 california saumon avocat
6 california thon mayo avocat



* TOUTE MODIFICATION PEUT ENTRAÎNER UN SUPPLÉMENT



Saiko 69.00

6 sushi saumon - 6 sushi thon
6 maki saumon - 6 maki cheese
3 sashimi saumon - 3 sashimi thon
6 california thon mayo avocat
6 california saumon avocat
6 recouvert saumon
6 egg thon mayo avocat



Cheese 22.00

2 sushi saumon cheese *
6 california saumon cheese *
6 maki cheese *
2 temaki saumon cheese *



Sushi 23.00

12 Sushi saumon



Futomaki 25.00

2 sushi thon
2 sushi saumon
6 california saumon
6 california thon mayo avocat
4 futomaki saumon thon
avocat concombre



Sushi mix 23.00

4 sushi saumon
4 sushi thon
2 sushi daurade





SUSHI

TOUS LES SUSHI SONT SERVIS PAR PAIRE



Saumon 5.50

Sushi sauce teriyaki sésame 6.00



Saumon cheese *

6.00



Saumon avocat

6.50



Saumon braisé

6.00



Thon

6.00



Daurade

6.00



Oeuf de saumon

9.50



Poulet mayo 6.50

Thon mayo 6.00



Tartare saumon

Tartare thon

7.00



Tartare Thon

Tartare saumon

7.50

* FROMAGE PARVÉ





MAKI

TOUS LES MAKI SONT SERVIS PAR 6



Saumon
5.00



Thon mayo
5.00



Poulet mayo
5.00



Thon
5.50



Avocat 4.50
Concombre 4.00



Omelette
4.50



Surimi
5.00



Cheese*
5.00



Tarama
5.00



Futomaki x8
saumon - thon - avocat - surimi
11.00

Oeuf de saumon
7.50

* FROMAGE PARVÉ





CALIFORNIA ONION

TOUS LES CALIFORNIA ONION SONT SERVIS PAR 6



Saumon avocat 7.50



Saumon cuit avocat 8.50



Thon mayo avocat 7.50



Surimi avocat 7.50



Dinde mayo avocat 8.00



Poulet mayo avocat 7.50



Thon mayo harissa 7.50



Saumon cheese* 7.50



Concombre cheese* 7.50



CALIFORNIA ROLLS

TOUS LES CALIFORNIA SONT SERVIS PAR 6



Roquette tomate cheese 8.50

Basilic tomate cheese 8.50

RECOMMANDÉ



Saumon avocat 6.50



Thon mayo avocat 6.00



Poulet mayo avocat
6.50



Avocat concombre 5.50



Thon avocat 7.00



Thon mayo harissa
6.00



Surimi avocat
6.00



Saumon cheese*
6.50



Saumon tarama
6.50



Foie gras
13.00



Concombre avocat cheese*
6.00



Thon mayo salade 6.00



Saumon cuit 7.50



Dinde mayo avocat 6.50

* SANS ALGUE : +0.50€

* FROMAGE PARVÉ





CALIFORNIA EGG

TOUS LES CALIFORNIA EGG SONT SERVIS PAR 6



Saumon avocat 7.50



Thon mayo avocat 7.00



Poulet mayo avocat 7.50



Surimi avocat 7.50



Dinde mayo avocat 8.00



Saumon cheese* 7.50



Thon mayo harissa 7.00



Chicken x8 11.00



TEMAKI

TOUS LES TEMAKI SONT SERVIS À L'UNITÉ



Tartare saumon **5.00**

Oeuf de saumon **8.50**



Thon mayo **4.50**
avocat concombre



Tartare saumon **5.00**
cheese*



Saumon **5.00**
avocat concombre



Surimi **5.00**
avocat concombre



Thon **5.50**
avocat concombre



Poulet mayo **5.00**
avocat concombre



Tartare saumon **5.50**
cheese



Saumon **5.50**
avocat concombre



Surimi **5.50**
avocat concombre



Thon **6.00**
avocat concombre



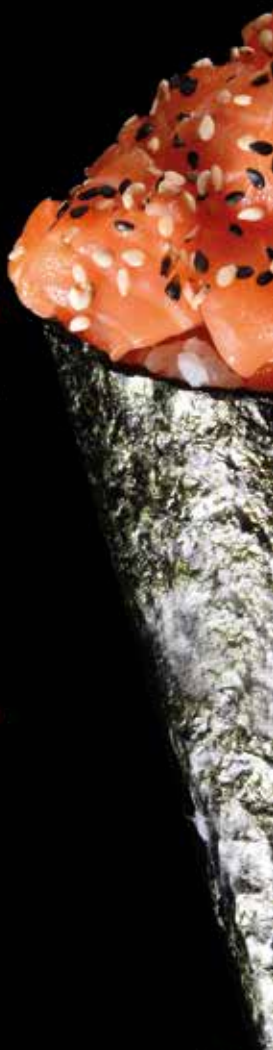
Tartare **5.50**
saumon



Poulet mayo **5.50**
avocat concombre



Thon mayo **5.50**
avocat concombre





RECOUVERTS



FUTO TEMPURA

x8 12.50



MAKI TEMPURA

x6 9.00



CALIFORNIA TEMPURA

Saumon avocat 10.00

Thon mayo avocat 10.00

Poulet mayo avocat 10.00

RECOMMANDÉ



FRIZZ RINGS

Saumon avocat 8.00 L'UNITÉ

Thon mayo avocat 8.00 L'UNITÉ

Poulet mayo avocat 8.00 L'UNITÉ

RECOMMANDÉ



NIGIRI TEMPURA

Saumon 9.00

Thon 9.00

servis par paire



SALMON ROLLS

Saumon avocat 8.00

Avocat cheese* 8.00

Saumon cheese* 8.50

Supplément oeuf de saumon +2.00€

Supplément saumon flashé +0.50€



Carpaccio de Boeuf

Roquette carotte avocat 15.00



Pink Rolls

Dinde mayo avocat 9.00

Poulet mayo avocat 9.00

Tempura poulet 11.00



FRESH ROLL'S



- Saumon avocat menthe 8.50
- Saumon cheese 8.50
- Thon mayo avocat 8.50
- Poulet mayo avocat 8.50
- Surimi avocat 8.50
- Dinde avocat 8.50
- Thon avocat concombre 8.50
- Saumon tempura 8.50
- Thon mayo harissa 8.50
- Avocat concombre 8.50

Fresh Choux



Fresh choux 10.50

Garniture au choix

RECOMMANDÉ



Fresh Saiko 12.50
Beignet de poulet



Fresh nem 12.50

RECOMMANDÉ

AVOCADO



- Saumon avocat 8.50
- Saumon cuit avocat 8.50
- Tempura poulet avocat 11.00 **RECOMMANDÉ**
- Thon mayo avocat 8.50
- Poulet mayo avocat 8.50
- Dinde avocat 8.50

CON COMBRE ROLLS



- Saumon avocat 8.50
- Saumon cheese 8.50
- Concombre avocat 8.50
- Thon mayo avocat 8.50
- Poulet mayo avocat 8.50



SASHIMI - CHIRASHI



Saumon
x6 **9.50**
x12 **17.00**



Thon
x6 **10.00**
x12 **18.50**



Daurade
x6 **10.00**
x12 **17.50**



Mixte x12 **18.00**



Chirashi Saumon
x12 **18.00**



Chirashi Thon
x12 **19.50**



Chirashi Daurade
x12 **18.50**



Chirashi Mixte
x12 **19.50**



Sashimi mi-cuit
x6 **12.00**
x12 **20.00**



Chirashi mi-cuit
x12 **22.00**



Daurade japonaise **19.50**
Fines tranches de daurade, copeaux d'oignons,
copeaux de menthe fraîche et épice japonaise



RIZ TARTARE



Riz tartare saumon **13.00**
Mini **8.50**



Riz thon flashé **18.00**
Riz thon cru **17.00**
Mini **10.00**



Riz saumon flashé **14.00**
Mini **9.00**



Riz thon mayo **12.50**
Mini **8.00**



Riz poulet mayo **13.00**
Mini **8.50**



Riz tartare surimi **12.50**
Mini **8.00**

Riz tartare saumon cheese * **14.50**
Mini **9.00**



Base choux **+1.00**

* FROMAGE PARVÉ

Supplément cheese	2.00
Supplément crispy	1.00
Supplément egg	1.00
Supplément avocat	2.00



ENTRÉES CHINOISES



Shop Suey Légume
8.50



Soupe Miso 5.00
Soupe Légume 4.50



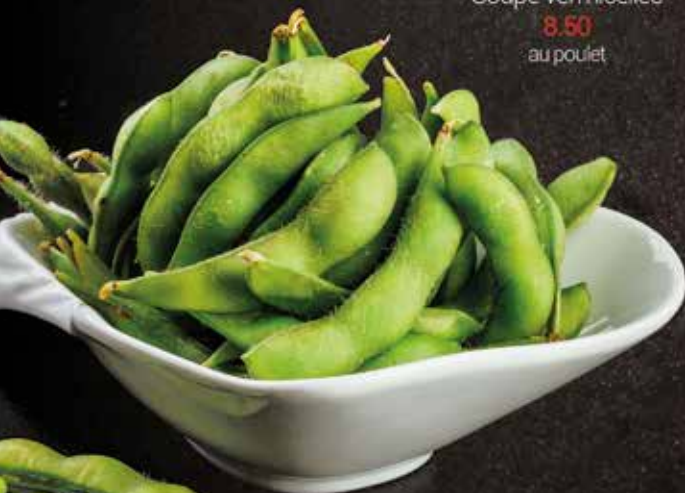
Soupe raviolis
9.50



Soupe nouilles 8.00
Soupe vermicelles 8.50
au poulet



Potage pékinois 8.50
Soupe de poisson 10.00



Edamame 6.00
Piquant 6.50

ASSIETTE DU CHEF

4 nems, 4 raviolis frits, beignets de tempura, edamame

31.00



Rouleau de Printemps

10.00

Poulet ou Crevettes



Pâtés Impériaux

10.00 Légumes

11.00 Boeuf



Beignets de crevettes *

11.00

RECOMMANDÉ



Beignets Tempura

14.00

Poulet ou Saumon



Gyoza

11.00

Poulet, boeuf, crevette *

RECOMMANDÉ



Raviolis frits

11.00



Samoussa

11.50

Poulet ou Boeuf

Gua Bao

18.00

Servis par 2



Shishito Peppers

10.00



Nems

10.00





SALADES

ICEBERG, SOJA, CAROTTE, TOMATE CERISE, COEUR DE PALMIER, MAÏS, AVOCAT, SÉSAME



Saïko **14.50**
Végétarienne **10.00**
Mini Végétarienne **7.50**
Surimi **14.50**
Crevettes **16.50**
Royale poulet grillé **14.00**
Panko **17.00**

Royale poulet **13.50**
Tartare flashé **16.50**
Mixte **14.50**
Parguit Oignons Frits **16.00**
Tartare saumon **16.00**
Mini tartare saumon **8.00**



Chinoise **9.50**
Mini chinoise **7.00**
Iceberg, soja,
blancs de poulet, sésame



Salade Verte **6.50**



Tempura poulet **16.50**
Tempura saumon **17.50**

RECOMMANDÉ



Salade Bò bún (hors menu)

Poulet **17.00**

Boeuf **18.00**

Iceberg, soja, carottes, concombre,
tomates cerises, cacahuètes, nems,
nouilles, menthe



Salade Sakana **18.50**

Base riz ou iceberg

algues, edamame

tomates cerise, saumon, thon
daurade, sésame



Salade d'algues **6.00**

Salade hijiki **6.50**



Salade de choux **4.00**



Salade de choux **8.00**

oignons frits, tartare de saumon
oignons frits, poulet mayo
oignons frits, thon mayo





POKE BOWL

Saumon	16.00
Thon	17.00
Thon mayo	16.00
Poulet mayo	16.00
Daurade	17.00
Mixte	17.50
Supplément poisson cuit	+1.50

SALADE ou RIZ

SAUCES

POISSON

Graines

Garniture

4 toppings au choix

INGRÉDIENTS

Onion crispy, salade algue salade/hijiki, Gingembre, Fruit, Edamame, Carotte, Concombre, Cœur de palmier, Avocat, Tomate, Roquette, Cheese, Piment
Supplément Oeuf de saumon 5 euros



YAKITORIS



RECOMMANDÉ

Yakitoris du Chef

9.50



Saumon 9.00



Thon 11.00



Blanc de poulet 9.00



Parguit 10.00



Boulettes de poulet 10.00



Boeuf 11.00





POULETS



Champignons et pousses de bambou	14.00
Caramel	14.50
Shop Suey Poulet	14.00
Oignons	14.00
A l'ail	14.00
Curry	14.00
Basilic	14.00
Aigre doux	14.00
Miel piquant	14.00
Poivre noir	14.00
Grillé	14.50
Amandes	14.00

Ailes de poulet barbecue	12.00
Ailes de poulet caramélisé	12.00
Ailes de poulet sel poivre	12.00



BEIGNETS DE POULET

Beignet sel poivre	RECOMMANDÉ	14.50
Beignet nature		14.50
Beignet poulet caramel		14.50
Beignet poulet BBQ		14.50
Beignet basilic		14.50
Beignet citron		14.50
Beignet aigre doux		14.50
Beignet chili		14.50
Beignet poivre noir		14.50
Beignet miel piquant		14.50
Beignet oignons		14.50
Beignet champignons et bambou		14.50



PARGUIT

Parguit sauce basilic	15.00
Parguit aigre doux	15.00
Parguit miel piquant	15.00
Parguit amandes	15.00
Parguit oignons	15.00
Parguit curry	15.00
Parguit champignons et bambous	15.00



CANARD



Canard laqué	18.00
Canard aigre doux	18.00
Canard curry	18.00
Canard caramel	18.00
Canard miel piquant	18.00



BOEUF



Oignons
15.00



Poivre noir
15.00



Basilic
15.00



Champignons
et pousses de bambou
15.50



Curry
15.00



Lo-Lac
15.50



Caramel
15.50



Shop Suey Boeuf
15.00



Boeuf sel poivre
15.50
RECOMMANDÉ





POISSONS

Saumon 14.50 • Crevette** 14.50 • Cabillaud 16.50 • Thon 15.50



Basilic



Ail



Aigre doux



Caramel



Miel piquant



Curry



Pavé de saumon grillé 20.00

Pavé de thon grillé 23.00

Pavé de daurade grillée 22.00



NOUILLES



Nouille poulet **11.00**
Poulet Tempura **11.00**



Nouille saumon **11.50**
Saumon Tempura **11.50**



Nouille beignets de poulet
11.50



Nouille légumes * **9.00**
Nouille Shop Suey **9.50**



Nouille boeuf **12.00**
Boeuf piquant **12.50**



Nouille crevettes * **12.00**



Nouille thon **13.00**



Nouille cabillaud **14.00**



* SUBSTITUT DE CREVETTES



Riz Loc Lac **9.00**



Riz sauté au boeuf **11.50**
Boeuf piquant **12.00**



Riz cantonnais **9.00**
Riz légumes **9.50**



Riz sauté au poulet **11.00**



Riz sauté beignets de poulet **11.50**
Poulet Tempura **12.50**



Riz curry **9.50**
A l'ail **8.50**



Riz sauté saumon **11.50**
Saumon Tempura **12.50**



Riz sauté crevettes * **12.00**
Riz sauté thon **13.00**
Riz sauté cabillaud **14.00**

Riz nature
4.00



Riz vinaigré
4.50

* SUBSTITUT DE CREVETTES



DESSERTS

California lychees choco	6.00
California banane choco speculos	6.00
Perles de coco	9.00
Fruits de saisons	6.50
Mousse au chocolat	6.50
Fondant au chocolat	8.00
Beignets de pomme	7.50
Beignets de banane	7.50
Nems banane	7.00
Sabayon	7.00
Nougat glacé	7.00
Coupe chantilly	4.00
Boule de glace	3.00
Lychees	5.00
Mochi glacé	11.00
Tiramisu	8.00





BOISSONS



Sur place A emporter

Coca Cola 33 cl	3.50	2.50
Coca Cola Light 33 cl	3.50	2.50
Coca Cola Zero 33 cl	3.50	2.50
Evian 50 cl	3.50	2.50
Fanta Orange 33 cl	3.50	2.50
Orangina 33 cl	3.50	2.50
Ice-Tea 33 cl	3.50	2.50
San Pellegrino 50 cl	3.50	3.50
Sprite 33 cl	3.50	2.50
Oasis Tropical 33 cl	3.50	2.50
Schweppes 33 cl	3.50	2.50
Jus de fruits frais	9.00	9.00
Red Bull 25 cl	4.50	4.00
Asahi 33 cl	5.00	4.00
Tsing Tao 33 cl	5.00	4.00
Sake	8.00	7.00



VINS & ALCOOLS

Nous consulter





SAIKO



Sous le contrôle du Beth Din de Paris

Ouvert du Lundi au Jeudi
de 11h30 à 15h et de 18h30 à 23h
Vendredi de 11h30 à 15h
Dimanche de 11h30 à 23h **NON STOP**
Samedi soir en hiver uniquement

LIVRAISON OFFERTE

Secteur de livraison, nous consulter



4, rue Armand Carrel 75019 Paris

01 45 00 66 66

Commandez en ligne

www.saiko-restaurant.com



Saiko Restaurant



[saiko_restaurant](https://www.instagram.com/saiko_restaurant)